kids Pilates
USE YOUR CORE!!
FEEL YOUR FLOW!!
身体へ気づく　美し流れ動きのすすめ

kids Pilates TTC

キッズピラティス指導者養成コース

内藤貴子が提案するキッズピラティスは子ども１人１人が自分の身体や心を大切にする事を大事にしています。理想的な姿勢や強く柔軟な身体を目指す中でそれだけではない大きな成果を目指しています。

＼ 期待できる効果 ／

- 姿勢改善
- 自分の時間や身体への意識向上
- 集中力 UP
- 呼吸が深くなり鼻呼吸が上手になる

コースを受けて素晴らしいキッズ指導者を目指しませんか？

キッズピラティスとは

未来を担う子ども達に関わる方におすすめの１日で資格取得可能なコースとなっています。
子ども１人１人の発達段階や環境に相応しいキッズピラティスの提供を身につける事で、安全かつ効果的に成果を作り出し、子どもの成長をピラティスでサポートするインストラクターを養成するコースです。

コース紹介を詳しく

KidsPilatesTTC 内容

本コースでは子どもの年齢による身体の変化、伴う心境の変化、発達を理解していきます。１人１人違う発達段階、身体、心、個性を持つ子ども達にピラティスでどのようにアプローチしていくのか。
上記を核としてそこに具体的なアプローチのためのエクササイズ、プロップの使い方、伝え方、シークエンス。
アクティビティやスポーツに必要な要素など、子ども達を引き出すアイディアを１日かけて学んでいきます。

Studio Taira
Living in peace with Pilates

東京 2020 年 6 月 14 日 (日) 10:00〜17:00
［会場］ Studio Taira

大阪 2020 年 7 月 5 日 (日) 12:00〜19:00
［会場］ studio Pilates remove

対象
キッズスポーツ指導者の方／キッズダンス指導者の方／
今後子ども達にピラティスやトレーニングを指導していきたい
ヨガ、ピラティスのインストラクター
※ピラティスインストラクターでなくても、子ども達に関わるお仕事をされている方でしたらどなたでもご参加いただけます。

受講料
通常 ¥50,000-　早割 ➡ ¥45,000-
昨年受講者 ➡ ¥40,000-　2018 年以前に受講した方 ➡ ¥25,000-
・上記すべてテキスト代含みます
・お支払い方法は、TTC お申し込み後お伝えいたします

お申込
スタジオタイラの HP、［Contact］よりお申し込みください。お申込み後、1 週間以内に StudioTaira より次のお手続きにお進みいただくために、詳細のメールをお送りいたします。
ご質問等もお気軽にお問い合わせください。 ▶▶▶

お申込・お問合せ

講師プロフィール

StudioTaira 代表、ピラティスインストラクター、2016 年、誰もが本来自分の中に持っている『身体の平和』を感じるための時空間を発信するため StudioTaira を開業。一般の方からプロダンサー、モデル、妊産婦、キッズやジュニア、怪我や病気からのリハビリまで、クライアントのニーズにあったレッスンには定評がある。2012 年からは親子向けのピラティスプログラムを全国各地の市町村や学校で展開。自身の子どもの発達障害と向き合う中で、子ども本来の素晴らしさを引き出すために大人も楽しみながらサポート出来る手段を模索する。従来の概念から飛び出した受け入れ体制を大人が携える手段として、キッズピラティス指導者向け養成コースを 2019 年よりスタートする。静岡県浜松市出身。10 歳で器械体操を始めるが、15 歳の時に怪我で挫折。その時の経験から「身体機能の知識があれば、怪我や心の痛手から自分を守れる」と痛感する。日本女子体育短期大学舞踊科卒業後、プロのダンサー、ダンス教師、振付家として有名アーティストとの仕事などを約 10 年続ける。出産後に復職するが、心身共に疲弊していた 2006 年頃ピラティスに出会い、初回のレッスンで衝撃を受け、ピラティスインストラクターへと転職を決意。

2007 年 BASIPILATES Mat Certification 取得
2009 年 BASIPILATES Machine Certification 取得
2011 年 Pilates For Kids Instructor（PMA 認定）取得
その後も国内外の教師よりピラティスを学び WS に多数参加
2016 年 StudioTaira 開業　http://studiotaira.com/
2019 年ピラティス指導者向け養成コースよりスタートする。

講師：内藤貴子
Takako Naitou