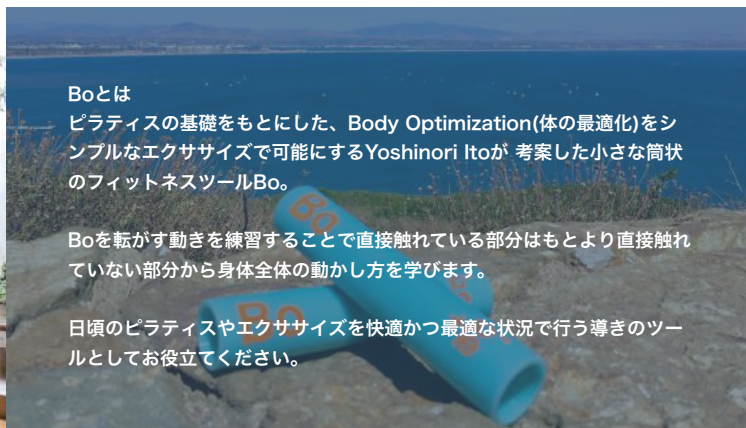


# 『Bo Exercise Method® ティーチャートレーニングコース』 2019

BoTTCではお子さまからお年寄りまでの指導実践に応用できるテクニックを  
事例を紹介しながら解説致します。



#### Boとは

ピラティスの基礎をもとにした、Body Optimization(体の最適化)をシンプルでエクササイズで可能にするYoshinori Itoが考案した小さな筒状のフィットネスツールBo。

Boを転がす動きを練習することで直接触れている部分はもとより直接触れていない部分から身体全体の動かし方を学びます。

日頃のピラティスやエクササイズを快適かつ最適な状況で行う導きのツールとしてお役立てください。

#### Schedule/スケジュール

- 7/6 (土) 滋賀 Studio Tet/11:00-18:00
- 7/7 (日) 大阪 studio Pilates remove/11:00-18:00
- 7/13 (土) 千葉 Studio B-Meister/10:30-17:30
- 7/15 (月・祝) 東京 StudioTaira/11:00-18:00

※休憩時間含む

#### Target/対象

- ピラティスインストラクター
- または運動指導に従事されている方

#### Tuition/受講料

- ¥85,000- (税込) DVD (上下2巻セット12,000円相当を含む)
- ※お支払い方法は下記にTTCお申し込み後お伝えいたします
- 2019/6/10まで 早期お申し込み割引 ¥80,000- (DVD含む)
- ※早期お申し込みの場合キャンセル料の払い戻しは不可能となります
- 昨年後受講された方のリメイク受講 ¥42,500- (DVD含む)

※税込価格

#### Contact/お申込み先

<http://studiotaira.com/contact>

- 件名で「BoTTC受講希望」を選択
- メッセージ本文：希望地区をご記載ください
- 担当：Studio Taira 内藤
- ※後ほどStudioTairaより詳細をお送り致します



Yoshinori Ito出演  
指導者向けBo実践DVD

これで受講後のフォローアップも安心!  
コース価格に¥12000-相当のDVD上下2枚付き、  
みなさんを力強くサポート致します!

DVD  
Inclusive



#### 講師：Yoshinori Ito

サンディエゴで活躍する日本人インストラクター。2005年に渡米、ニューヨークで様々なダンスを学ぶ。PMAの創始者の一人であり元会長でもあるデボラ・レッスンに師事。世界的に解剖学及び神経筋の教育者として有名なアイリーン・ダウに解剖学を学び、ピラティスの開祖ジョセフ・ピラティスの住居でありスタジオであったRolates Pilatesでの3年間の指導経験を持つ。2014年にサンディエゴに移り、2015年にはThe Physical Enlightenment社を設立。彼が開発したフィットネスツールBoは世界中のあらゆる年代の人々の生活を向上させている。

<http://www.thephysicalenlightenment.com>

Yoshinori Itoの知識とともに日本2回目の開催となります『Bo Exercise Method® TTC』

筋膜にアプローチしエクササイズの効果を最大限に引き出す素晴らしいシステムをご実感いただけます。

ピラティスインストラクター、トレーナーとしてクライアントさまに一層喜んでいただきたい方には是非ご出席いただきたいTTCです。